

My Gym Shinagawa

2018/10/1~

月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)			日(SUN)					
Fitness		Fitness		Fitness		Fitness		Fitness	Art	Fitness	Programming	Fitness	Art/Programming					
10:00	Tiny Tykes	10:00	Gymsters	10:00	Waddlers	10:00	Terrific Tots	10:00	Waddlers	9:15	Gymsters	10:00	Digital Kids	9:15	Mighty Mites	Imaginista		
11:00	Gymsters	11:00	Tiny Tykes/ Waddlers	11:00	Jungle Time	11:00	Tiny Tykes/ Waddlers	11:00	Terrific Tots	10:15	Tiny Tykes/ Waddlers	10:00	Digital Kids	10:15	Terrific Tots	Paintastic		
11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		11:15				11:15			10:30	10:30
12:15	Jungle Time	12:15	Closed	12:15	Tiny Tykes	12:15	Closed	12:15	Closed	11:30	Jungle Time	11:30	Digital Kids	11:30	Mighty Mites/ Whiz Kids			
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		11:45				11:45				
13:30	Waddlers	13:30	Terrific Tots	13:30	Closed	13:30	Gymsters	13:30	Little Bundles	12:30	Terrific Tots	13:30	Creative Coders	12:45	Gymsters			
13:45		13:45		13:45		13:45		13:45		12:45				12:45				
14:45	Terrific Tots	14:45	Mighty Mites	14:45	Mighty Mites	14:45	Mighty Mites	14:30	Jungle Time/ Studio Time	13:45	Mighty Mites/ Whiz Kids	15:00	Creative Coders	14:00	Whiz Kids/ Champions			
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		14:45				14:45				
16:00	Cleaning and Training	16:00	Jungle Time/ Tech Time	16:00	Whiz Kids	16:00	Jungle Time/ Study Time	15:45	Whiz Kids	15:15	Paintastic	15:00	Creative Coders	15:15	Challenge Time			
		16:15		16:15		16:15		16:15		16:15				16:15			15:15	15:15
		17:15		17:15		17:15		17:15		17:15				17:00			16:15	16:15
		17:30		17:30		17:30		17:30		17:15				17:15			16:30	16:30
		18:30		18:30		18:30		18:30		18:15				18:15			17:30	17:30
	19:00	19:00	19:00	19:00	18:45	18:45	18:00	18:00										
														17:00	17:00	17:00		
															16:15	16:15		
														16:30	16:30	16:30		
														17:30	17:30	17:30		
														18:00	18:00	18:00		

◆保護者非参加型クラス(Parent Participation Class)

- ★Little Bundles/リトルバンドルズ (6週間・6ヶ月)
- ★Tiny Tykes/タイニータイクス (7ヶ月 - 13ヶ月)
- ★Waddlers/ワドラーズ (14ヶ月 - 22ヶ月)
- ★Gymsters/ジムスターズ (23ヶ月 - 2歳6ヶ月)
- ★Terrific Tots/トリフィックトッツ (2歳6ヶ月 - 3歳3ヶ月)

★保護者非参加型クラス(Independent Class)

- ★Mighty Mites/マイティーマイツ (3歳4ヶ月 - 4歳6ヶ月)
- ★Whiz Kids/ウィズキッズ (4歳6ヶ月 - 6歳)
- ★Champion/チャンピオン (6歳 - 8歳)
- ★Cardio Kids/カーディオキッズ (6歳 - 13歳)

★保護者非参加型アートクラス(Independent Art Class)

- ★Paintastic/ペイントスタスティック (3歳 - 5歳)
- ★Imaginista/イマジニスタ (5歳 - 9歳)

★プログラミングコース(Independent Programming Class)

- ★Digital Kids/デジタルキッズ (4歳6ヶ月 - 7歳)
- ★Creative Coders/クリエイティブコーダーズ (7歳 - 13歳)

○フィットネス会員向けフリープレイ (保護者同伴必須)
(All Fitness Students Free play)

- Jungle Time (全年齢)
- Study Time (3歳以上)
- Challenge Time (3歳以上)

○アート会員向けフリープレイ (保護者同伴必須)
(All Art Students Free play)

- Studio Time (3歳以上)

○プログラミング会員向けフリープレイ
(All Programming Students Free play)

- Tech Time (4歳6ヶ月以上)

Tel: 03-5791-5800

E-mail: shinagawa@mygym.jp

★When canceling a class, please call or email us by 17:00 the previous day in order to be eligible for a make up.
★クラスをお休みされる場合は前日の17:00までにご連絡を頂きますとお振替が可能です。

My Gym Shinagawa Schedule

月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)	
10:00	Tiny Tykes	10:00	Gymsters	10:00	Waddlers	10:00	Terrific Tots	10:00	Waddlers	9:10	Gymsters	9:10	Mighty Mites/Whiz Kids
10:50		10:50		10:50		10:50		10:50		10:00	Digital Kids	10:00	
11:00	Gymsters	11:00	Tiny Tykes/Waddlers	11:00	Jungle Time	11:00	Tiny Tykes/Waddlers	11:00	Terrific Tots	10:10	Tiny Tykes/Waddlers	10:10	Terrific Tots
11:50		11:50		11:50		11:50		11:50		11:00		11:00	
12:00	Jungle Time	12:00	Waddlers	12:00	Tiny Tykes	12:00	Waddlers	12:00	Jungle Time	11:10	Mighty Mites/Whiz Kids	11:10	Tiny Tykes/Waddlers
13:50		12:50		12:50		12:50		13:50		12:00		12:00	
14:00	Waddlers	14:00	Terrific Tots	14:00	CLOSED	14:00	Gymsters	14:00	Little Bundles	12:10	Jungle Time	12:10	Mighty Mites/Whiz Kids
14:50		14:50		14:50		14:50		14:50		13:00		13:00	
15:00	Terrific Tots	15:00	Mighty Mites/Whiz Kids	15:00	Mighty Mites/Whiz Kids	15:00	Mighty Mites/Whiz Kids	15:00	Gymsters	13:10	Terrific Tots	13:10	Gymsters
15:50		15:50		15:50		15:50		15:50		14:00		14:00	
Weekly Meeting & Floor Set Up		16:00	Jungle Time	16:05	WS Rookies	16:00	Jungle Time	16:05	WS Rookies	14:10	Mighty Mites/Whiz Kids	14:20	WS Rookies
		17:10	Tech Time	17:05		17:20	Jungle Time	17:05	Studio Time	15:00	WS Rookies	15:20	WS Rookies
		17:30	WS Rookies	17:15	WS Varsity	17:30	Mighty Mites/Whiz Kids	17:20	Mighty Mites/Whiz Kids	15:30	Digital Kids	16:20	Jungle Time
		18:30		18:15		18:20		18:10	Imaginista	16:30	WS AllStars	16:30	WS Varsity
				18:15						17:30		17:30	

Class	Fitness	Class	World Sports	Class	Art	Class	Programming	
	★Little Bundles (6週間 - 6ヵ月)		■WS ROOKIES (5歳 - 6歳)		■Paintastic (3歳-5歳)		■Digital Kids (4歳6ヶ月~7歳)	
	★Tiny Tykes (7ヵ月 - 13ヵ月)		■WS VARSITY (7歳 - 8歳)		■Imaginista (5歳-8歳)		■Creative Coders (7歳~13歳)	
	★Waddlers (14ヵ月 - 22ヵ月)		■WS ALLSTARS (9歳 - 13歳)					
	★Gymsters (23ヵ月 - 2歳6ヶ月)							
	★Terrific Tots (2歳6ヶ月 - 3歳3ヶ月)							
	■Mighty Mites/Whiz Kids (3歳3ヶ月 - 6歳)							
Free Play	★ Jungle Time (All Ages) ※保護者同伴必須			Free Play	■ Studio Time (All Ages) ※保護者同伴可能		Free Play	■ Tech Time (All Ages) ※保護者同伴可能

※「★」は保護者参加型(2名まで)、「■」は保護者非参加型です。

※お休みされる際は前日17:00までにご連絡ください。

Tel: 03-5791-5800 E-mail: shinagawa@mygym.jp

営業時間: Mon-Fri 10:00-18:15, Sat/Sun 9:00-17:30