



My Gym Tsujido

Spring 2017

月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thr)	金(Fri)	土(Sat)	日(Sun)	
Event & Extra Curriculum 			 CLOSED		09:00 Whiz Kids/ 10:00 Champions	09:00 Mighty Mites 10:00	
	10:00 Gymsters 11:00	10:00 Waddlers 11:00		10:15 Little Bundles 11:00	10:15 Gymsters 11:15	10:15 Mighty Mites 11:15 /Whiz Kids	
	11:15 Terrific Tots 12:15	11:15 Gymsters 12:15		11:15 Tiny Tykes 12:15	11:30 Waddlers 12:30	11:30 Terrific Tots 12:30	
	12:30 Jungle Time 13:15	12:30 Terrific Tots 13:30		12:30 Waddlers 13:30	12:45 closed 13:45	12:45 closed 13:45	
	13:30 closed 14:30	13:45 closed 14:45		13:45 closed 14:45	14:00 Mighty Mites 15:00 /Whiz Kids	14:00 Whiz Kids/ 15:00 Champions	
	14:40 Mighty Mites 15:40 /Whiz Kids	15:00 Mighty Mites 16:00 /Whiz Kids		15:00 Mighty Mites 16:00 /Whiz Kids	15:00 Jungle Time 15:45	15:15 Jungle Time 16:00	15:15 Study Time 16:00
	Gym Maintenance			16:15 Jungle Time 17:00	16:00 Mighty Mites 17:00 /Whiz Kids	16:15 Champ/Cardio 17:15	Private Party
				17:15 Champ/Cardio 18:15	17:15 Sports Time 18:00 Mighty Mites~		

Class

赤枠の箇所が4月から変わりました!

バースデーパーティなど
ご要望に応じたパーティをプロデュース♪

◇Fitness 保護者参加型クラス (Parent participation classes)	★Fitness 保護者非参加型クラス (Independent Classes)
◇Little Bundles/リトルバンドルズ (6週間 - 6か月)	★Mighty Mites/マイティーマイツ(3歳3ヶ月 - 4歳6ヶ月)
◇Tiny Tykes/タイニータイクス (7か月 - 13か月)	★Whiz Kids/ウィズキッズ (4歳6ヶ月 - 6歳)
◇Waddlers/ワドラーズ (14か月 - 22か月)	★Champions/チャンピオンズ (6歳 - 8歳)
◇Gymsters/ジムスターズ (23か月 - 2歳6ヶ月)	★Cardio Kids/カーディオキッズ (8歳 - 13歳)
◇Terrific Tots/テリフィック トッツ (2歳6ヶ月 - 3歳3ヶ月)	



★会員様向けフリーカリキュラム (保護者同伴必須) (All Fitness Students Free Curriculum)
◇Jungle Time (All ages)
◇Study Time (Mighty Mites and up)
◇Sports Time (Mighty Mites and up)

◇Private Party (All ages)

Tel: 0466-30-1088

E-mail: info@mygym.jp

★クラスをお休みされる際は前日の17:00までにご連絡ください。

★営業時間: Tue/Wed/Fri 10:00~18:30 Sat/Sun 9:00~17:30