

My Gym Toyosu

Spring 2017

月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)				
Fitness		Fitness		Fitness		Fitness	Art	Fitness		Fitness	Art	Fitness				
10:15	Terrific Tots	10:15	Gymsters	10:15	Waddlers	10:15	Terrific Tots	10:15	Tiny Tykes	9:15	Mighty Mites/ Whiz Kids	9:15	Terrific Tots			
11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		10:15		10:15				
11:30	Gymsters	11:30	Waddlers	11:30	Jungle Time/ Story Time	11:30	Music Jungle Time	11:30	Waddlers	10:30	Gymsters	Paintastic	10:30	Waddlers		
12:30		12:30		12:15		12:15		12:30		11:30			11:30			
12:45	Jungle Time	12:45	Jungle Time	12:30	Terrific Tots	12:30	CLOSED	12:45	CLOSED	11:45	Jungle Time	Studio Time	11:45	Whiz Kids/ Champions		
13:30		13:45		13:30		13:30		13:45		12:30			12:45			
14:00	CLOSED	14:00	Tiny Tykes	13:45	CLOSED	13:45	Gymsters	14:00	Little Bundles	12:45	Terrific Tots	Imaginista	13:00	Gymsters		
15:00		15:00		14:45		14:45		14:45		13:45			14:00			
15:15	Mighty Mites	Weekly Meeting & Floor Set Up		15:00	Mighty Mites	15:00	Waddlers	Studio Time	15:00	Mighty Mites	14:00	Waddlers	Imaginista	14:15	Mighty Mites/ Whiz Kids	
16:15				16:00		16:00				16:00		15:00			15:15	
16:30	Study Time			16:15	Mighty Mites/ Whiz Kids	16:15	Whiz Kids	Paintastic	16:15	Skill Up Jungle Time	15:15	Whiz Kids	15:30	SportsTime		
17:00				17:15		17:15			17:00		16:15		16:00			
17:15	Whiz Kids/ Champions			17:30	Champions/ Cardio Kids	17:30	Mites	Imaginista	17:15	Whiz Kids	16:30	Whiz Kids/ Champions	16:15	Champions/ Cardio Kids		
18:15		18:30		18:30			18:15		17:30		17:15					

<p>★Fitness 保護者参加型クラス (Parent participation classes)</p> <p>◇Little Bundles/リトルバンドルズ (6週間 - 6ヵ月)</p> <p>◇Tiny Tykes/タイニータイクス (7ヵ月 - 13ヵ月)</p> <p>◇Waddlers/ワドラーズ (14ヵ月 - 22ヵ月)</p> <p>◇Gymsters/ジムスターズ (23ヵ月 - 2歳6ヶ月)</p> <p>◇Terrific Tots/テリフィック トツ (2歳6ヶ月 - 3歳3ヶ月)</p>	<p>★Fitness 保護者非参加型クラス (Independent Classes)</p> <p>★Mighty Mites/マイティーマイツ(3歳3ヶ月 - 4歳6ヶ月)</p> <p>★Whiz Kids/ウィズキッズ (4歳6ヶ月 - 6歳)</p> <p>★Champions/チャンピオンズ (6歳 - 8歳)</p> <p>★Cardio Kids/カーディオキッズ (8歳 - 13歳)</p> <p>★Art Classes 保護者非参加型クラス (Independent Classes)</p> <p>★Paintastic (3歳-5歳)</p> <p>★Imaginista (5歳-8歳)</p>	<p>★フィットネス会員様向けフリープレイ (保護者同伴必須) (All Fitness Students Free play)</p> <p>◇Jungle Time (All ages)</p> <p>◇Story Time (All ages)</p> <p>◇Study Time (3years and up)</p> <p>◇Sports Time (3years and up)</p> <p>★アート会員様向けフリープレイ (保護者同伴必須) (All Art Students Free play)</p> <p>◇Studio Time (3years and up)</p>	<p>My Village Jungle Time</p> <p>★Tues 11:30-12:15</p> <p>★Wed 15:15-16:15</p> <p>★Fri 12:45-13:45</p> <p>★Sat 12:00-12:45</p>
---	--	--	--

Tel: 03-6221-0200

E-mail: info@mygym.jp

★クラスをお休みされる際は前日の17:00までにご連絡ください。

★営業時間: Mon-Fri 10:00-19:00, Sat/Sun 9:00-18:00