

My Gym Class Schedule

Hiroo 2017

月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)			
Fitness		Fitness		Fitness		Fitness	Art	Fitness	Art	Fitness		Fitness			
10:15	Terrific Tots	10:15	Waddlers	10:15	Gymsters	10:15	Waddlers	10:15	Gymsters	9:15	Gymsters	9:15	Terrific Tots		
11:15		11:15		11:15		11:15		11:15		10:15		10:15			
11:30	Jungle Time	11:30	Gymsters	11:30	Waddlers	11:30	Terrific Tots	11:30	Tiny Tykes	10:30	Terrific Tots	10:30	Gymsters		
12:15		12:30		12:30		12:30		12:30		11:30		11:30			
12:30	*NEW* Tiny Tykes	12:45	Jungle Time	12:45	*NEW* Terrific Tots	12:45	Little Bundles	12:45	*NEW* Terrific Tots	11:45	Waddlers	11:45	Mighty Mites/ Whiz Kids		
13:30		13:15		13:45		13:30		13:45		12:45		12:45			
13:45	Waddlers	13:30	Tiny Tykes	14:00	Tiny Tykes	13:45	*NEW* Gymsters	14:00	Waddlers	Studio Time	13:00	Mighty Mites/ Whiz Kids	13:00	Whiz Kids/ Champions	
14:45		14:30		15:00		14:45		15:00		14:00		14:00			
15:00	Gymsters	14:45	Terrific Tots	15:15	Mighty Mites	15:00	Jungle Time	Studio Time	15:15	Mighty Mites	Imaginista	14:15	Whiz Kids/ Champions	14:15	Mighty Mites/ Whiz Kids
16:00		15:45		16:15		15:45		16:15		16:15		15:15		15:15	
16:15	Whiz Kids/ Champions	Weekly Meeting & Floor Set Up		16:30	Jungle Time	16:00	Mighty Mites	Imaginista	16:30	Whiz Kids/ Champions	Paintastic	16:00	Private Party	16:00	Private Party
17:15				17:15		17:00			17:30						
17:30	Champions/ Cardio Kids			17:30	Champions/ Cardio Kids	17:15	Whiz Kids/ Champions	Paintastic	17:45	Jungle Time					
18:30		18:30		18:30		18:15		18:30		17:30		17:30			

★Fitness 保護者参加型クラス (Parent participation classes)

- ◇Little Bundles/リトルバンドルズ (6週間 - 6カ月)
- ◇Tiny Tykes/タイニータイクス (7カ月 - 13カ月)
- ◇Waddlers/ワドラーズ (14カ月 - 22カ月)
- ◇Gymsters/ジムスターズ (23カ月 - 2歳6ヶ月)
- ◇Terrific Tots/テリフィック トッツ (2歳6ヶ月 - 3歳3ヶ月)

★Fitness 保護者非参加型クラス (Independent Classes)

- ★Mighty Mites/マイティーマイツ (3歳3ヶ月 - 4歳6ヶ月)
- ★Whiz Kids/ウィズキッズ (4歳6ヶ月 - 6歳)
- ★Champions/チャンピオンズ (6歳 - 8歳)
- ★Cardio Kids/カーディオキッズ (8歳 - 13歳)

★Art Classes 保護者非参加型クラス (Independent Classes)

- ★Paintastic (3歳-5歳)
- ★Imaginista (5歳-8歳)

★フィットネス会員様向けフリープレイ (保護者同伴必須)
(All Fitness Students Free play)

◇Jungle Time (All ages)

★アート会員様向けフリープレイ (保護者同伴必須)
(All Art Students Free play)

◇Studio Time (3years and up)

Tel: 03-5447-0800

E-mail: info@mygym.jp

★クラスをお休みされる際は前日の17:00までにご連絡ください。

★営業時間: Mon-Fri 10:00-18:00. Sat/Sun 9:00-17:00